



Steiermärkischer Schützenbund

Bezirksschützenmeister Oberes Murtal
Gerhard MILTSCHJEFF-PETROFF

8733 St. Marein-Feistritz, Waldrandsiedlung 24

+43 676 9201760

E-Mail: gerhardmiltscjeff@gmail.com

Kontoverbindung: RAIKA Graz-Straßgang, AT57 3843 9000 0029 4140

ZVR: 530760232

1. Jugendtraining der Sportschützenvereine Oberes-Murtal und Steiermark (Luftgewehr/Luftpistole)

Unserer Einladung am 15.11.2025 zum 1. Jugendtraining der Sportschützenvereine Oberes Murtal und der gesamten Steiermark haben 4 Vereine aus ganz Steiermark mit insgesamt 7 Jugendlichen wahrgenommen.

Das Hauptaugenmerk dieses 1. Jugendtrainings lag auf der 2. und 3. Säule des Sportschießens. Das richtige Halten des Sportgerätes und das Zielen. Weiters wurde auch das Erlernte vom letzten Mal der Äußere und Innere Anschlag nachjustiert und besser verinnerlicht.

Nach einer kurzen Mobilisierung aller Gelenke und einem Ballspiel, das die Koordination und Konzentration fördert, wurden die Teilnehmer wieder in 2 Gruppen geteilt.

Karin vermittelte der Jugend an sich selbst, worauf es beim richtigen Halten des Sportgerätes ankommt (Einsetzen der Schaftkappe, Anpressdruck zur Schulter, Haltekraft des Pistolengriffes, verschiedene Haltemöglichkeiten der Stützhand).

Gerhard vermittelte der Jugend das richtige Zielen mit allen wichtigen Details (Auflage der Wange an der Schaftbacke, richtiges Einstellen der Schaftbacke zur Iris, Visierlinie, Details über unser Auge und so weiter).

Danach wurde zur Überraschung der Jugendlichen ca. 30min auf eine weiße Scheibe geschossen. Das Ziel hierbei war es, sich nur auf das richtige Halten des Sportgerätes und das Zielen zu konzentrieren. Nach einem Schießspiel, das sich Österreichrundfahrt nennt, bei dem zur Freude der Jugendlichen auch Rechenaufgaben zu lösen waren, ging es um 12:30 zu einer wohlverdienten Jause mit Getränken.

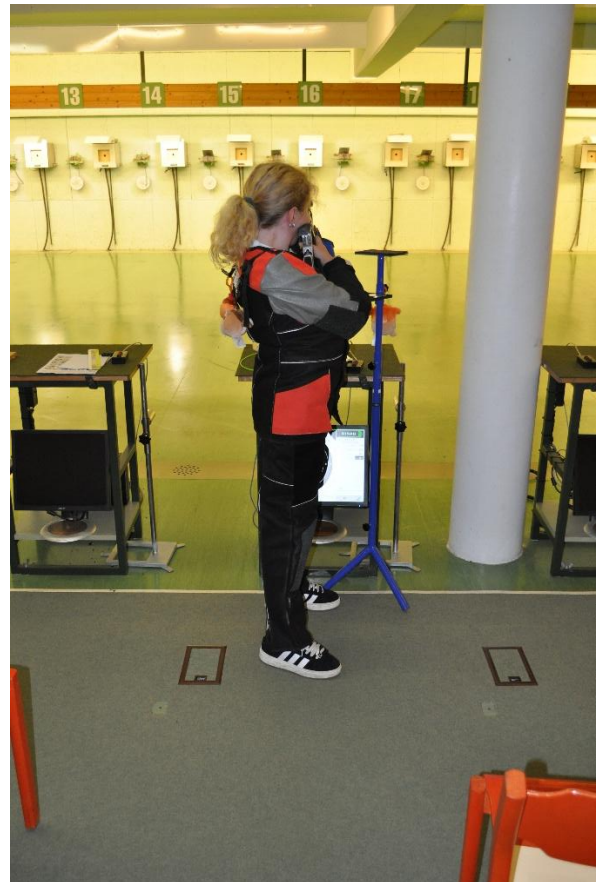
Die Mittagspause wurde aber auch genutzt, um den Jugendlichen die Komponenten des Sportgerätes näherzubringen. Franziska erzählte den Jugendlichen vor dem Start in den Nachmittag noch etwas über die Wettkampffregeln laut OeSchO und ISSF. Zu unserem Verwundern wurde dieses Thema mit voller Begeisterung aufgenommen, sodass Karin mit ihrer Muskel-Entspannungseinheit erst eine halbe Stunde später in den Nachmittag starten konnte.

Nach weiteren 1,5 Std. Training, bei dem Geschicklichkeit und Treffsicherheit der Jugend gefordert wurde, ging dann unser Jugendtraining mit Tiefenmuskulatur- und Dehnungsübungen um ca. 15:00 zu Ende.

Nun freuten sich schon alle auf eine leckere Pizza und Getränke im Schützenheim.

Ein besonderer Dank gilt dem SV-Knittelfeld für die kostenlos zur Verfügung gestellte Schützenanlage und unseren Jugendsponsoren, die wie immer die Preise, Getränke, Jause und das Essen im Schützenheim übernommen haben.









Versicherungsagentur Steinberger

8733 St.Marein-Feistritz Pirschbichlweg 8

☎ 0664 / 5403350

✉ s.steinberger@stsfinanz.at



die Rainer's
GASTHAUS • BAR

MARKTPLATZ 2 • 8723 KOBENZ • 03512 - 83853

● ● **SATTLER**
GEHÖRT GESEHEN

Frauengasse 30, 8720 Knittelfeld

Telefon: 03512/72556

